Plan du jardin

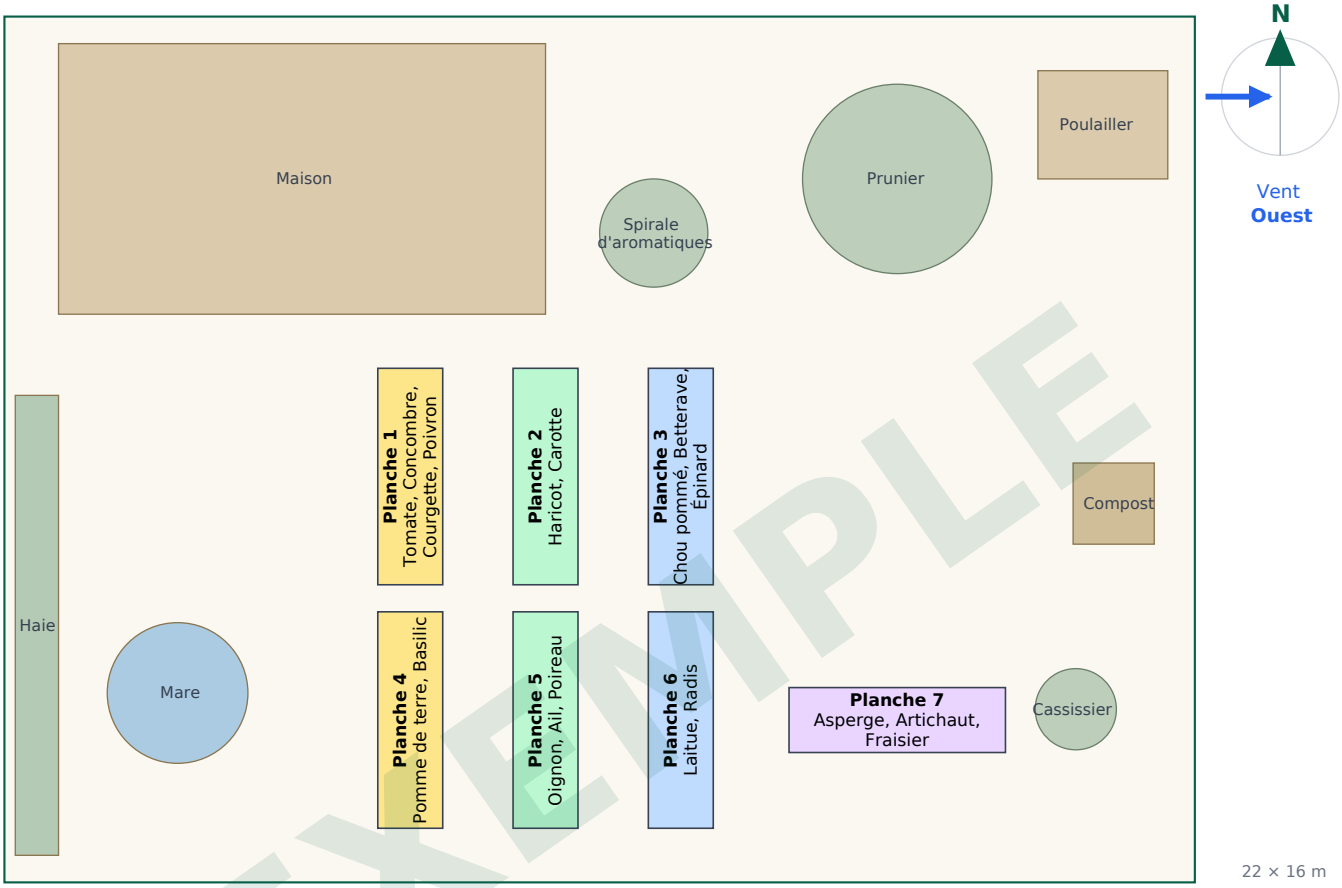
Zone USDA 8 · établi le 01.11.2026

Exemple : un jardin naturel près de Lyon

Dernière gelée de printemps ≈ 10 avr. · première gelée d'automne ≈ 30 oct.

Planches : 7 · 33.6 m² · cultures : 19

Schéma du terrain (année 1)



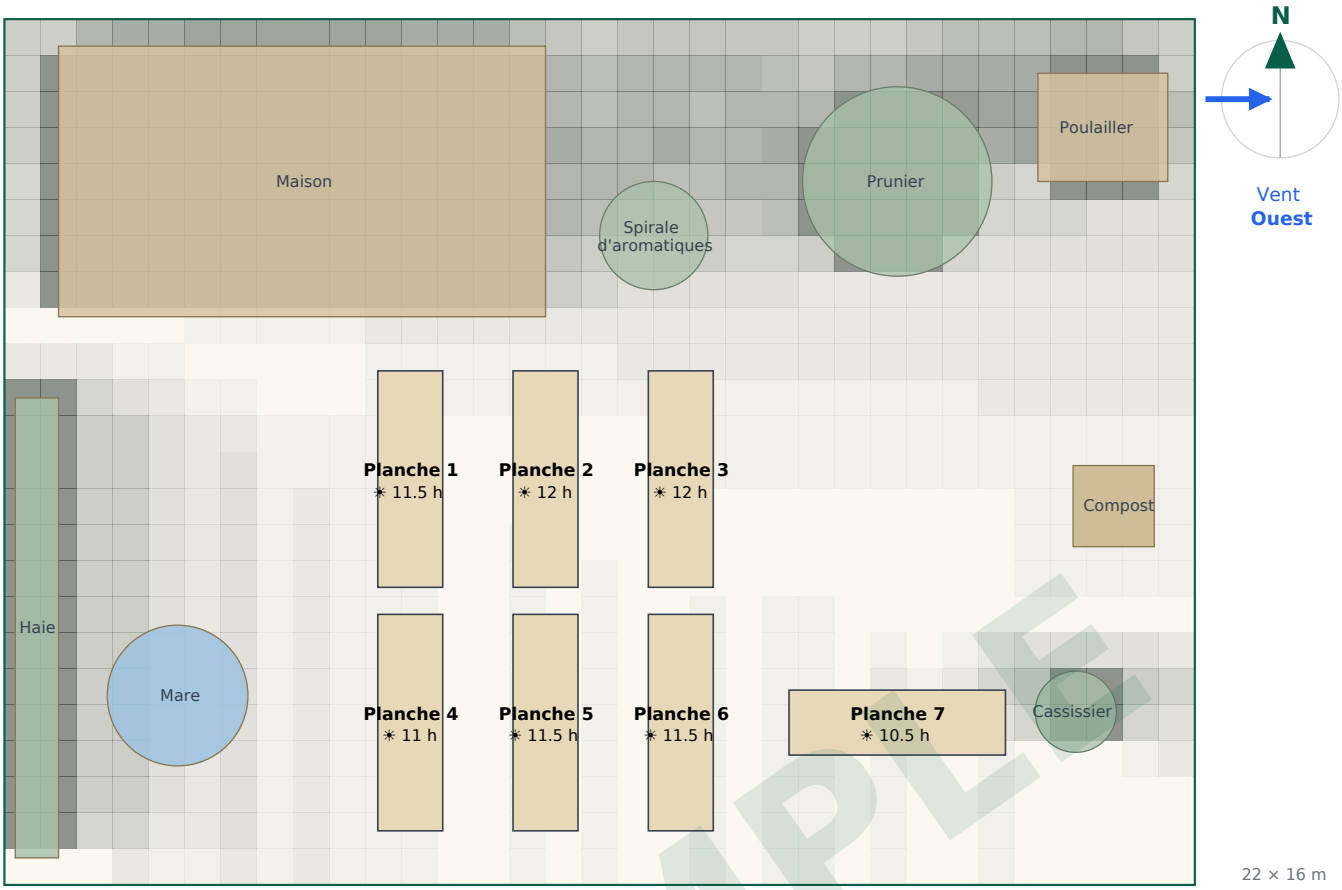
EXEMPLE

Gourmandes · Légumineuses et racines · Choux et feuilles

Vivaces · Ombre · Repos

Comme sur votre schéma du terrain ; la couleur d'une planche est son groupe de cultures de l'année 1, ses cultures y sont écrites.

Schéma du terrain



Ombre : plus c'est sombre, moins il y a d'heures de soleil direct un jour d'été. ☀ — heures de soleil sur la planche.

• Pluie des toits (49.8 m²) : environ 450 l pour chaque 10 mm de pluie — de quoi remplir un récupérateur pour les périodes sèches.

• Zones de permaculture : près de la maison ce que vous cueillez chaque jour (salade, aromatiques, tomates), plus loin pommes de terre, courges et ail. Le plus près de la maison : Planche 1 ; le plus loin : Planche 7.

• Guilde de l'arbre fruitier : trèfle blanc sous la couronne (azote), bourrache ou consoude à couper et laisser en paillis, aneth, phacélie et camomille pour les auxiliaires, un cercle d'ail ou de ciboulette au pied contre les ravageurs, fraisiers et capucines en couvre-sol. Gardez sans herbe un cercle de 1 m autour du tronc.

• Spirale d'aromatiques (Mollison) : un tas de pierres et de terre d'environ 2 m de diamètre et 1 m de haut, planté le long d'une spirale. En haut, au soleil, les plantes qui aiment le sec — romarin, lavande, sarriette, hysope ; en bas, au frais, menthe, cerfeuil et persil, au bord d'une petite mare si vous en avez une. Placez-la près de la porte de la cuisine : on y cueille tous les jours.

• Poulailler : les poules sont de bonnes ouvrières à l'automne — après la récolte, lâchez-les quelques semaines sur les planches : elles mangent ravageurs, limaces et graines d'adventices et enfouissent leurs fientes en grattant. Au printemps et en été, tenez-les hors des planches (ou clôturez-les). Les fientes vont au compost, jamais fraîches sur les planches.

EXEMPLE

Rotation sur 3 ans

Planche	Année 1	Année 2	Année 3
Planche 1	Gourmandes Tomate, Concombre, Courgette, Poivron	Légumineuses et racines Haricot, Carotte	Choux et feuilles Chou pommé, Betterave, Épinard
Planche 2	Légumineuses et racines Haricot, Carotte	Choux et feuilles Chou pommé, Betterave, Épinard	Gourmandes Tomate, Concombre, Courgette, Poivron
Planche 3	Choux et feuilles Chou pommé, Betterave, Épinard	Gourmandes Tomate, Concombre, Courgette, Poivron	Légumineuses et racines Haricot, Carotte
Planche 4	Gourmandes Pomme de terre, Basilic	Légumineuses et racines Oignon, Ail, Poireau	Choux et feuilles Laitue, Radis
Planche 5	Légumineuses et racines Oignon, Ail, Poireau	Choux et feuilles Laitue, Radis	Gourmandes Pomme de terre, Basilic
Planche 6	Choux et feuilles Laitue, Radis	Gourmandes Pomme de terre, Basilic	Légumineuses et racines Oignon, Ail, Poireau

Planche	Année 1	Année 2	Année 3
Planche 7	Vivaces Asperge, Artichaut, Fraisier	Vivaces Asperge, Artichaut, Fraisier	Vivaces Asperge, Artichaut, Fraisier

Gourmandes (solanacées, cucurbitacées, maïs) → Légumineuses, racines et alliacées → Choux et légumes-feuilles → Gourmandes (solanacées, cucurbitacées, maïs)

Année 1 : que faire et quand

Mois	Travaux
Janvier	Semer en godets à l'intérieur: Poireau (mi-janv.)
Février	Semer en godets à l'intérieur: Tomate (mi-févr.), Poivron (mi-févr.), Chou pommé (mi-févr.) Engrais vert entre deux cultures: Moutarde blanche (fin févr. – début mars)
Mars	Semer en godets à l'intérieur: Basilic (mi-mars) Semer en pleine terre: Carotte (mi-mars – mi-juin), Betterave (mi-mars – mi-juin), Épinard (mi-mars – mi-avr.), Laitue (mi-mars – mi-mai), Radis (mi-mars – mi-mai) Repiquer les plants: Chou pommé (mi-mars – mi-avr.), Poireau (mi-mars – mi-avr.) Planter bulbilles, tubercules, caïeux ou plants: Pomme de terre (mi-mars – mi-mai), Oignon (mi-mars – mi-avr.), Asperge (mi-mars – mi-avr.), Artichaut (mi-mars – mi-mai), Fraisier (mi-mars – mi-mai)
Avril	Semer en pleine terre: Concombre (mi-avr. – mi-juin), Courgette (mi-avr. – mi-juin), Haricot (mi-avr. – mi-juil.) Repiquer les plants: Tomate (mi-avr. – mi-juin), Poivron (mi-avr. – mi-juin), Basilic (mi-avr. – mi-juin) Engrais vert entre deux cultures: Sarrasin (fin avr. – fin mai) Planter la spirale d'aromatiques: Romarin, Lavande, Thym, Hysope, Sarriette annuelle, Origan, Ciboulette, Basilic, Coriandre, Persil, Cerfeuil, Menthe, Fraisier des bois (début avr. – début mai)
Mai	Engrais vert entre deux cultures: Sarrasin (début mai – mi-mai)
Juin	Arracher ce qui a été planté l'automne dernier, puis semer un engrais vert à sa place: Ail (fin juin) Engrais vert entre deux cultures: Sarrasin (début juin – début juil.)
Juillet	Engrais vert entre deux cultures: Sarrasin (début juil. – mi-juil.)
Août	Ressemer pour une récolte d'automne: Carotte (début août – fin août), Chou pommé (début août – fin août), Betterave (fin août – début sept.)
Septembre	Ressemer pour une récolte d'automne: Épinard (mi-sept. – début oct.), Laitue (début sept. – début oct.), Radis (mi-sept. – début oct.) Après la récolte, semer l'engrais vert: Avoine, Phacélie, Vesce commune, Orge, Pois fourrager
Octobre	Planter avant l'hiver, pour la récolte de l'an prochain: Ail (mi-oct. – début nov.)

Année 1 : qu'est-ce qui pousse où

Planche	Culture	m²	Qté	En pleine terre	Disposition	Protectrices (bordure)
Planche 1	Tomate	1.85	7	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-févr.	hautes au nord : Tomate, Concombre	Basilic × 6, Aneth × 6, Œillet d'Inde × 5
	Concombre	1.11	6	mi-avr. – mi-juin		
	Courgette	1.11	1	mi-avr. – mi-juin		
	Poivron	0.74	4	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-févr.		
Planche 2	Haricot	2.88	130	mi-avr. – mi-juil.		Sarriette annuelle × 9, Romarin × 8 (en pot)
	Carotte	1.92	770	mi-mars – mi-juin		

EXEMPLE

Planche	Culture	m²	Qté	En pleine terre	Disposition	Protectrices (bordure)
Planche 3	Chou pommé	2.4	9	mi-mars – mi-avr. · plants : mi-févr.		Menthe × 6 (en pot), Herbe à chat × 6 (en pot), Camomille × 5
	Betterave	1.44	140	mi-mars – mi-juin		
	Épinard	0.96	95	mi-mars – mi-avr.		
Planche 4	Pomme de terre	4.66	38	mi-mars – mi-mai		Raifort × 9 (en pot), Œillet d'Inde × 8
	Basilic	0.14	2	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-mars		
Planche 5	Oignon	2.4	240	mi-mars – mi-avr.		Camomille × 9, Céleri × 8
	Ail	1.2	83	mi-oct. – début nov. · planté l'automne précédent, arraché en juillet		
	Poireau	1.2	53	mi-mars – mi-avr. · plants : mi-janv.		
Planche 6	Laitue	3.2	51	mi-mars – mi-mai		Bourrache × 9, Cerfeuil × 8
	Radis	1.6	640	mi-mars – mi-mai		
Planche 7	Asperge	1.8	8	mi-mars – mi-avr.	hautes au nord : Asperge, Artichaut	Tomate × 6, Camomille × 6, Bourrache × 5
	Artichaut	1.2	1	mi-mars – mi-mai		
	Fraisier	1.8	20	mi-mars – mi-mai		

EXEMPLE

Année 2 : qu'est-ce qui pousse où

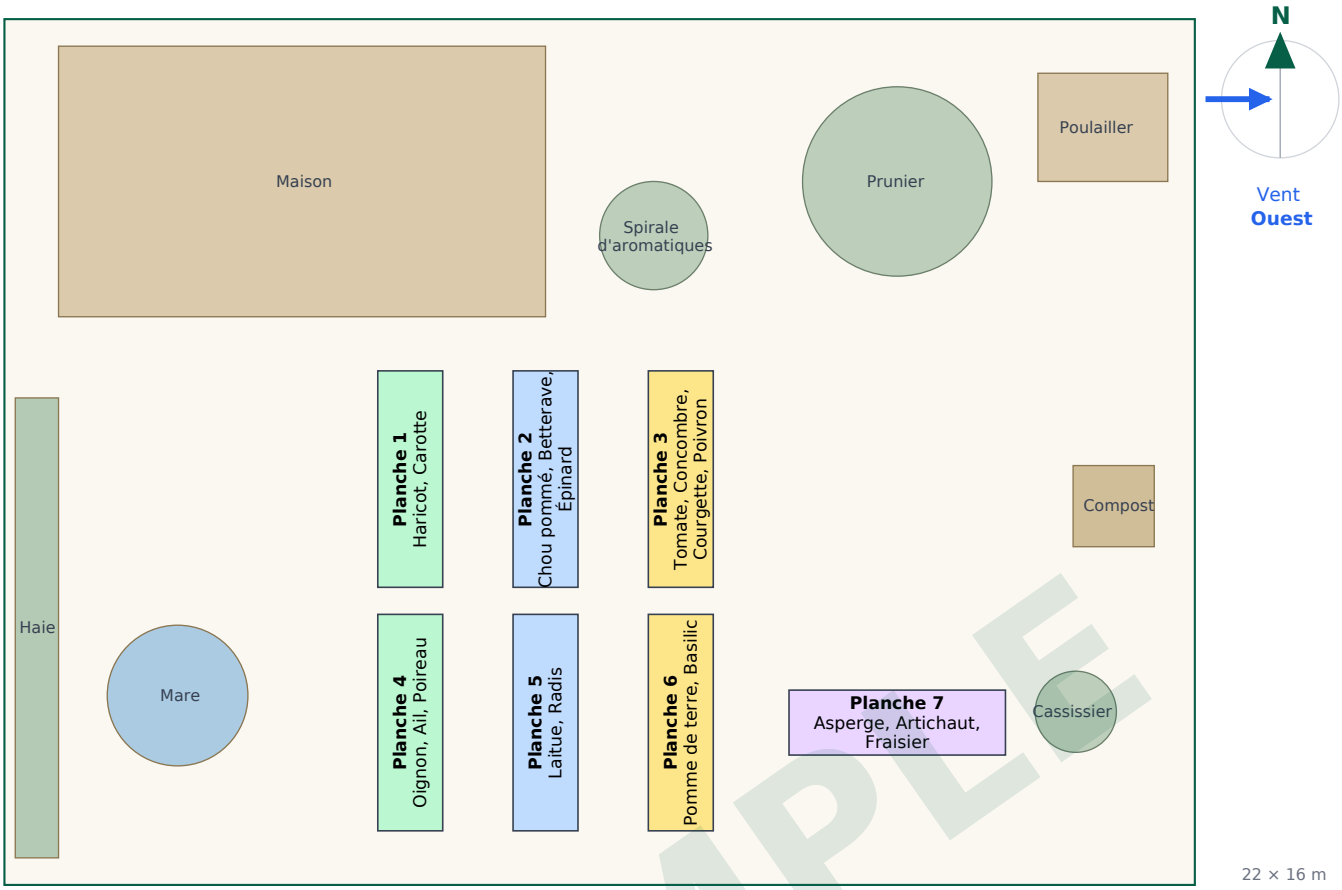


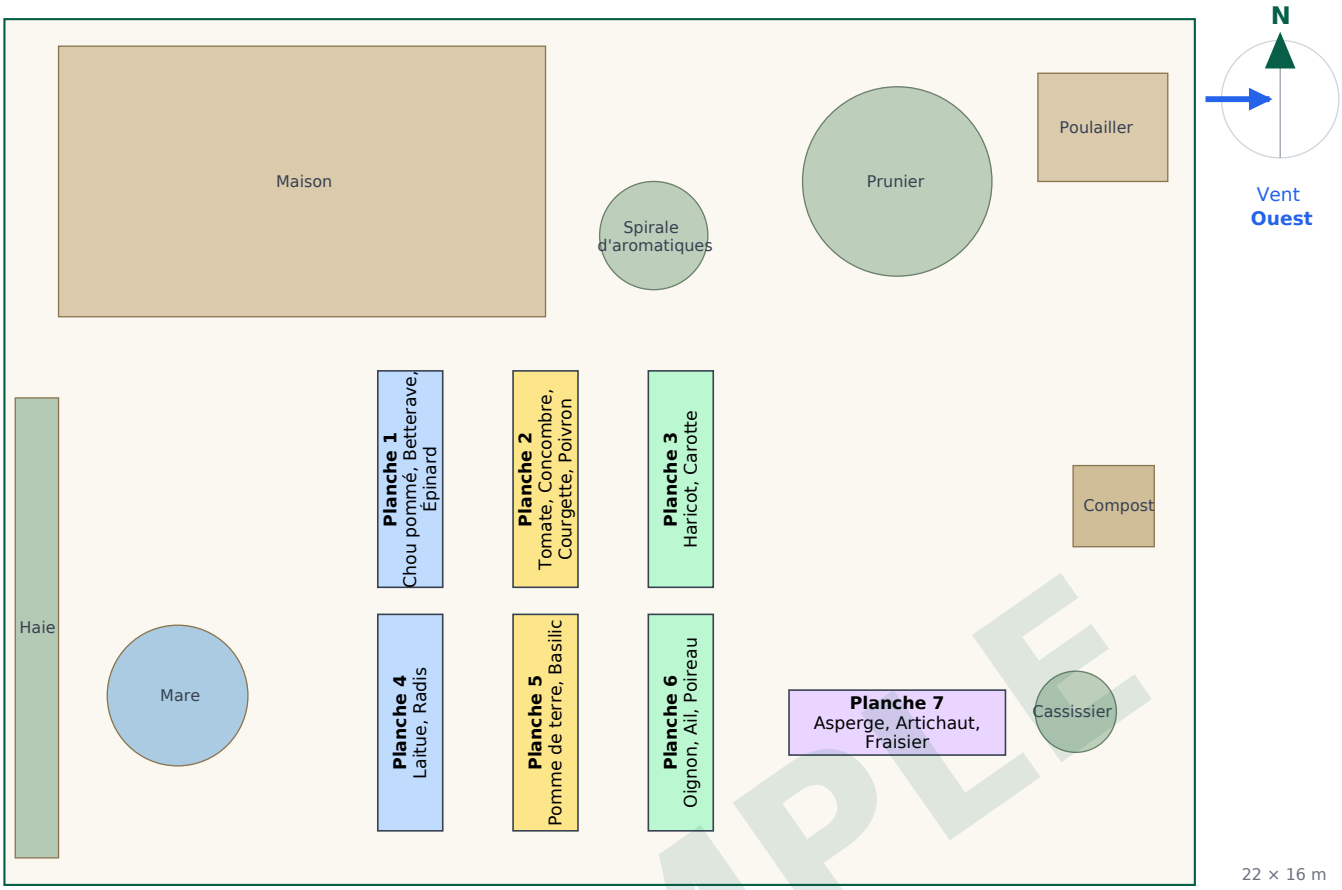
Planche	Culture	m²	Qté	En pleine terre	Disposition	Protectrices (bordure)
Planche 1	Haricot	2.88	130	mi-avr. – mi-juil.		Sarriette annuelle × 9, Romarin × 8 (en pot)
	Carotte	1.92	770	mi-mars – mi-juin		
Planche 2	Chou pommé	2.4	9	mi-mars – mi-avr. · plants : mi-févr.		Menthe × 6 (en pot), Herbe à chat × 6 (en pot), Camomille × 5
	Betterave	1.44	140	mi-mars – mi-juin		
	Épinard	0.96	95	mi-mars – mi-avr.		
Planche 3	Tomate	1.85	7	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-févr.	hautes au nord : Tomate, Concombre	Basilic × 6, Aneth × 6, Œillet d'Inde × 5
	Concombre	1.11	6	mi-avr. – mi-juin		
	Courgette	1.11	1	mi-avr. – mi-juin		
	Poivron	0.74	4	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-févr.		

EXEMPLE

Planche	Culture	m²	Qté	En pleine terre	Disposition	Protectrices (bordure)
Planche 4	Oignon	2.4	240	mi-mars – mi-avr.		Camomille × 9, Céleri × 8
	Ail	1.2	83	mi-oct. – début nov. · planté l'automne précédent, arraché en juillet		
	Poireau	1.2	53	mi-mars – mi-avr. · plants : mi-janv.		
Planche 5	Laitue	3.2	51	mi-mars – mi-mai		Bourrache × 9, Cerfeuil × 8
	Radis	1.6	640	mi-mars – mi-mai		
Planche 6	Pomme de terre	4.66	38	mi-mars – mi-mai		Raifort × 9 (en pot), Œillet d'Inde × 8
	Basilic	0.14	2	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-mars		
Planche 7	Asperge	1.8	8	mi-mars – mi-avr.	hautes au nord : Asperge, Artichaut	Tomate × 6, Camomille × 6, Bourrache × 5
	Artichaut	1.2	1	mi-mars – mi-mai		
	Fraisier	1.8	20	mi-mars – mi-mai		

EXEMPLE

Année 3 : qu'est-ce qui pousse où



EXEMPLE

Planche	Culture	m²	Qté	En pleine terre	Disposition	Protectrices (bordure)
Planche 1	Chou pommé	2.4	9	mi-mars – mi-avr. · plants : mi-févr.		Menthe × 6 (en pot), Herbe à chat × 6 (en pot), Camomille × 5
	Betterave	1.44	140	mi-mars – mi-juin		
	Épinard	0.96	95	mi-mars – mi-avr.		
Planche 2	Tomate	1.85	7	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-févr.	hautes au nord : Tomate, Concombre	Basilic × 6, Aneth × 6, Œillet d'Inde × 5
	Concombre	1.11	6	mi-avr. – mi-juin		
	Courgette	1.11	1	mi-avr. – mi-juin		
	Poivron	0.74	4	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-févr.		
Planche 3	Haricot	2.88	130	mi-avr. – mi-juil.		Sarriette annuelle × 9, Romarin × 8 (en pot)
	Carotte	1.92	770	mi-mars – mi-juin		
Planche 4	Laitue	3.2	51	mi-mars – mi-mai		Bourrache × 9, Cerfeuil × 8
	Radis	1.6	640	mi-mars – mi-mai		

Planche	Culture	m²	Qté	En pleine terre	Disposition	Protectrices (bordure)
Planche 5	Pomme de terre	4.66	38	mi-mars – mi-mai		Raifort × 9 (en pot), Œillet d'Inde × 8
	Basilic	0.14	2	mi-avr. – mi-juin · plants : mi-mars		
Planche 6	Oignon	2.4	240	mi-mars – mi-avr.		Camomille × 9, Céleri × 8
	Ail	1.2	83	mi-oct. – début nov. · planté l'automne précédent, arraché en juillet		
	Poireau	1.2	53	mi-mars – mi-avr. · plants : mi-janv.		
Planche 7	Asperge	1.8	8	mi-mars – mi-avr.	hautes au nord : Asperge, Artichaut	Tomate × 6, Camomille × 6, Bourrache × 5
	Artichaut	1.2	1	mi-mars – mi-mai		
	Fraisier	1.8	20	mi-mars – mi-mai		

Spirale d'aromatiques

Étage	Herbes et nombre
Haut : sec, plein soleil, sable et pierres	Romarin × 1, Lavande × 1, Thym × 3, Hysope × 2, Sarriette annuelle × 3
Milieu : soleil, terre ordinaire	Origan × 3, Ciboulette × 4, Basilic × 4, Coriandre × 12
Bas : frais, mi-ombre	Persil × 7, Cerfeuil × 7, Menthe × 2 (dans un seau sans fond : elle envahit), Fraisier des bois × 4

Plantez après la dernière gelée de printemps (le basilic est frileux). Les herbes qui gèleraient dans votre zone vont en pot enterré dans la spirale et rentrent à l'automne. Les vivaces restent des années : taillez-les après la floraison ; ressemez les annuelles (basilic, coriandre, sarriette, cerfeuil) chaque printemps.

EXEMPLE

Pour votre famille : 1 personnes

Culture	Besoin, m²	Dans le plan, m²	Suffisant ?
Tomate	2.5	1.9	suffisant
Poivron	1	0.7	suffisant
Concombre	1.5	1.1	suffisant
Courgette	1.5	1.1	suffisant
Pomme de terre	10	4.7	**trop peu**
Basilic	0.3	0.1	**trop peu**
Carotte	2	1.9	suffisant
Haricot	3	2.9	suffisant
Oignon	2	2.4	suffisant
Ail	1	1.2	suffisant
Poireau	1	1.2	suffisant
Chou pommé	2.5	2.4	suffisant
Laitue	1	3.2	**plus que vous ne mangez**
Betterave	1.5	1.4	suffisant
Radis	0.5	1.6	**plus que vous ne mangez**
Épinard	1	1	suffisant
Fraisier	3	1.8	**trop peu**
Asperge	3	1.8	**trop peu**
Artichaut	2	1.2	**trop peu**

Chiffres indicatifs : légumes frais en saison et un peu de réserve pour l'hiver. Laitue, radis et épinard ressemés toutes les 2–3 semaines donnent plus sur la même planche ; le surplus se sèche, se congèle ou se partage.

Engrais verts : entre deux cultures et après la récolte

Planche	Année 1	Année 2	Année 3
Planche 1	Au printemps, avant la plantation (tomate, concombre, courgette, poivron) : Moutarde blanche 15 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En automne, après la récolte : Avoine — 87 g	Au printemps, avant la plantation (haricot) : Moutarde blanche 9 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En été, après la récolte (haricot) : Sarrasin 29 g, semer début juil. – mi-juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Phacélie — 8 g	En été, après la récolte (betterave) : Sarrasin 15 g, semer début juin – mi-juin, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 7 août En été, après la récolte (épinard) : Sarrasin 20 g, semer début mai – mi-mai, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août · semis cet été : 2 En automne, après la récolte : Mélange: Vesce commune 48 g + Avoine 39 g
Planche 2	Au printemps, avant la plantation (haricot) : Moutarde blanche 9 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En été, après la récolte (haricot) : Sarrasin 29 g, semer début juil. – mi-juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Phacélie — 8 g	En été, après la récolte (betterave) : Sarrasin 15 g, semer début juin – mi-juin, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 7 août En été, après la récolte (épinard) : Sarrasin 20 g, semer début mai – mi-mai, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août · semis cet été : 2 En automne, après la récolte : Mélange: Vesce commune 48 g + Avoine 39 g	Au printemps, avant la plantation (tomate, concombre, courgette, poivron) : Moutarde blanche 15 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En automne, après la récolte : Avoine — 87 g

EXEMPLE

Planche	Année 1	Année 2	Année 3
Planche 3	En été, après la récolte (betterave) : Sarrasin 15 g, semer début juin – mi-juin, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 7 août En été, après la récolte (épinard) : Sarrasin 20 g, semer début mai – mi-mai, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août · semis cet été : 2 En automne, après la récolte : Mélange: Vesce commune 48 g + Avoine 39 g	Au printemps, avant la plantation (tomate, concombre, courgette, poivron) : Moutarde blanche 15 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En automne, après la récolte : Avoine — 87 g	Au printemps, avant la plantation (haricot) : Moutarde blanche 9 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En été, après la récolte (haricot) : Sarrasin 29 g, semer début juil. – mi-juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Phacélie — 8 g
Planche 4	Au printemps, avant la plantation (basilic) : Moutarde blanche 1 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En été, après la récolte (pomme de terre) : Sarrasin 47 g, semer fin juin – début juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Orge — 65 g (pas sur les 1.2 m² de ail plantés pour l'an prochain)	En été, après la récolte (ail) : Sarrasin 12 g, semer fin juin – début juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Mélange: Pois fourrager 58 g + Avoine 29 g	En été, après la récolte (laitue, radis) : Sarrasin 96 g, semer fin avr. – fin mai, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août · semis cet été : 2 En automne, après la récolte : Phacélie — 8 g
Planche 5	En été, après la récolte (ail) : Sarrasin 12 g, semer fin juin – début juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Mélange: Pois fourrager 58 g + Avoine 29 g	En été, après la récolte (laitue, radis) : Sarrasin 96 g, semer fin avr. – fin mai, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août · semis cet été : 2 En automne, après la récolte : Phacélie — 8 g	Au printemps, avant la plantation (basilic) : Moutarde blanche 1 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En été, après la récolte (pomme de terre) : Sarrasin 47 g, semer fin juin – début juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Orge — 87 g
Planche 6	En été, après la récolte (laitue, radis) : Sarrasin 96 g, semer fin avr. – fin mai, faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août · semis cet été : 2 En automne, après la récolte : Phacélie — 8 g	Au printemps, avant la plantation (basilic) : Moutarde blanche 1 g, semer fin févr. – début mars, dès que le sol dégèle, faucher avant le 2 avr. En été, après la récolte (pomme de terre) : Sarrasin 47 g, semer fin juin – début juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Orge — 65 g (pas sur les 1.2 m² de ail plantés pour l'an prochain)	En été, après la récolte (ail) : Sarrasin 12 g, semer fin juin – début juil., faucher au début de la floraison, dernière fauche avant le 18 août En automne, après la récolte : Mélange: Pois fourrager 58 g + Avoine 29 g

Article	Quand	Pourquoi
Avoine	Début du printemps ou août–sept.	Structure le sol ; dans les zones froides, gèle l'hiver et forme un paillis prêt à l'emploi.
Moutarde blanche	Début du printemps ou après la récolte (août–sept.)	Assainit le sol et éloigne les taupins. Jamais avant des choux.
Orge	Printemps ; couper à l'épiaison	Ses racines ramifiées étouffent les adventices ; pousse même en sol pauvre ; idéale en mélange avec vesce ou pois.
Phacélie	Du printemps à la fin de l'été ; fleurit en 6–8 semaines	Convient avant toute culture (sans parenté avec les légumes) ; excellente mellifère ; ameublit le sol.
Pois fourrager	Début du printemps ou en août	Apport rapide d'azote avant les cultures gourmandes comme le chou.

EXEMPLE

Article	Quand	Pourquoi
Sarrasin	Après les gelées, fin du printemps–été	Biomasse en 30–40 jours ; mobilise le phosphore ; étouffe les adventices.
Vesce commune	Printemps ou fin d'été ; couper au début de la floraison	Fixe beaucoup d'azote — on la compare au fumier ; pousse vite et étouffe les adventices. À semer avec de l'avoine qui la soutient.

Liste d'achats pour l'année 1

Article	Quantité
Graines à semer en pleine terre	
Betterave	graines pour 1.44 m² (≈140 plants)
Carotte	graines pour 1.92 m² (≈770 plants)
Concombre	graines pour 1.11 m² (≈6 plants)
Courgette	graines pour 1.11 m² (≈1 plants)
Haricot	graines pour 2.88 m² (≈130 plants)
Laitue	graines pour 3.2 m² (≈51 plants)
Radis	graines pour 1.6 m² (≈640 plants)
Épinard	graines pour 0.96 m² (≈95 plants)
Plants (à acheter ou à faire soi-même)	
Basilic	2 plants · semis à l'intérieur : mi-mars
Chou pommé	9 plants · semis à l'intérieur : mi-févr.
Poireau	53 plants · semis à l'intérieur : mi-janv.
Poivron	4 plants · semis à l'intérieur : mi-févr.
Tomate	7 plants · semis à l'intérieur : mi-févr.
Matériel de plantation (bulbilles, tubercules, caïeux, plants)	
Ail	83 plants
Artichaut	1 plants
Asperge	8 plants
Fraisier	20 plants
Oignon	240 plants
Pomme de terre	38 plants
Semences d'engrais verts	
Avoine	154 g
Moutarde blanche	24 g
Orge	65 g
Phacélie	15 g
Pois fourrager	58 g
Sarrasin	217 g
Vesce commune	48 g
Plantes protectrices	
Aneth	6 plants
Basilic	6 plants
Bourrache	14 plants
Camomille	20 plants
Cerfeuil	8 plants
Céleri	8 plants
Herbe à chat	6 plants

EXEMPLE

Article	Quantité
Menthe	6 plants
Raifort	9 plants
Romarin	8 plants
Sarriette annuelle	9 plants
Tomate	6 plants
Œillet d'Inde	13 plants
Spirale d'aromatiques (plants, godets, graines)	
Basilic	4 plants
Cerfeuil	7 plants
Ciboulette	4 plants
Coriandre	12 plants
Fraisier des bois	4 plants
Hysope	2 plants
Lavande	1 plants
Menthe	2 plants
Origan	3 plants
Persil	7 plants
Romarin	1 plants
Sarriette annuelle	3 plants
Thym	3 plants

EXEMPLE

Conseils pour votre terrain

Ne bêchez pas — ameublissez. Retourner la terre tue les vers et la vie du sol et réveille les graines d'adventices. Au printemps, dès la fonte des neiges, ameublissez les planches sur 2 à 5 cm avec une houe plate (le « ploskorez » de Fokine) sans retourner la couche ; le reste de l'année, gardez le sol couvert de paillis ou d'engrais vert. Les vers et les racines font le travail en profondeur (Ovsinsky, Fokine).

Orientation des planches. Les planches nord–sud reçoivent une lumière égale des deux côtés — l'idéal pour la plupart des cultures. Sur les planches est–ouest, placez les cultures hautes côté nord et les basses côté sud pour qu'elles ne se fassent pas d'ombre.

Tas de compost. Vos planches ont besoin d'environ 1200 litres de compost par an (5 cm sous les cultures gourmandes, 2–3 cm ailleurs). Placez le tas à mi-ombre, sur la terre nue, près des planches ; environ 1 × 1 × 1 m ou deux bacs côte à côte. Alternez vert (épluchures, herbe fraîche, engrais vert coupé) et brun (feuilles sèches, paille, carton) à 1:2 environ, gardez-le humide comme une éponge essorée, retournez-le toutes les deux ou trois semaines. Prêt en 6–12 mois, quand il sent la terre de forêt. Le fumier bien décomposé peut y aller aussi — jamais de fumier frais sur les planches.

Plantes mellifères. Abeilles et bourdons pollinisent concombres, courges, fraisiers et tomates — gardez quelque chose en fleur du printemps à l'automne. Dans votre plan, ils trouveront : Basilic, Bourrache, Concombre, Courgette, Fraisier, Herbe à chat, Menthe, Phacélie, Romarin, Sarriette annuelle, Vesce commune. Laissez fleurir quelques carrés d'engrais vert (phacélie, sarrasin, trèfle) avant de les couper, et ne traitez jamais pendant la floraison.

Engrais verts entre deux cultures. Ne laissez pas la terre nue des semaines : au printemps, avant les cultures d'été, moutarde ou avoine ; en été, après une récolte précoce, sarrasin ou phacélie. Fauchez-les au début de la floraison, avant les graines, et laissez-les en paillis sur la planche ; semez la culture suivante 1 à 2 semaines plus tard, quand la masse fraîche s'est tassée. Si l'été est long, ressemez après la fauche.

Légumineuses et bactéries des nodosités. Haricots, pois, vesce, lupin et trèfles ne fixent l'azote qu'avec les bactéries des nodosités (Rhizobium) sur leurs racines. Là où aucune légumineuse n'a poussé depuis des années, elles peuvent manquer : avant le semis, humidifiez les graines avec un inoculum prévu

pour cette culture précise (« inoculant rhizobium »), semez le jour même, à l'abri du soleil. Le rendement et l'azote laissé à la culture suivante augmentent nettement. En été, cherchez des nodosités roses sur les racines — signe que cela marche.

Acidité du sol. La plupart des légumes veulent un sol proche du neutre (pH 6–7). Vérifiez avec des bandelettes de jardinerie, ou simplement : une motte qui mousse au vinaigre est calcaire, une motte qui mousse avec une pâte de bicarbonate et d'eau est acide. Prêle, oseille et mousse signalent un sol acide. Sur sol acide (pH sous 6), tous les 2–3 ans en automne, épandez de la dolomie 300–500 g/m² ou de la cendre de bois 100–200 g/m², pas en même temps que le fumier. Sur sol calcaire, pas de cendre : du compost et un paillis de feuilles et d'aiguilles de pin.

Semis échelonnés et intercalaires. Semez laitue, radis, aneth et épinard un peu toutes les 2–3 semaines jusqu'au milieu de l'été : vous récoltez toute la saison, pas tout d'un coup. Placez les cultures rapides entre les lentes : radis dans les rangs de carottes (il lève le premier et marque les rangs), laitue entre les jeunes choux et tomates, aneth en bordure. Quand la culture principale prend sa place, les rapides sont déjà récoltées.

Vivaces. Ne coupez pas l'asperge les deux premières années, laissez-la faire ses racines ; dès la troisième, récoltez 4–6 semaines au printemps puis laissez pousser le feuillage. Renouvelez les fraisiers tous les 3–4 ans avec les jeunes plants des stolons, à un autre endroit. En zone froide, rabattez et protégez l'artichaut pour l'hiver. Chaque automne, une couche de compost et de paillis sur les planches de vivaces, sans bêcher.

Arrosage. Arrosez moins souvent mais en profondeur : par temps chaud, 10–20 litres par m² tous les 5–7 jours, le matin et au pied, pas sur les feuilles : les racines descendent et les feuilles restent saines. Vérifiez du doigt : sec à 5 cm de profondeur, il est temps. Un paillis de 5–10 cm divise l'arrosage par deux environ. Le goutte-à-goutte ou une oya en terre cuite enterrée près des plantes économisent eau et temps ; l'idéal est l'eau de pluie tiède de la cuve.

Vent dominant : ouest. Vous avez déjà un abri de ce côté — haie, arbres ou bâtiments : derrière, c'est plus calme et plus chaud, les grandes cultures peuvent aussi aller sur ce bord. Un abri casse le vent sur environ 10 fois sa hauteur — au-delà, tuteurez quand même les grandes plantes. Paillez : le vent dessèche le sol.

Ce plan est une recommandation fondée sur les pratiques générales de la permaculture et des associations de cultures. Les dates de semis sont indicatives : fiez-vous à la date locale des dernières gelées et à la température du sol. Les résultats dépendent de la météo, du sol et de l'entretien.

EXEMPLE